

FREE



INCREDIBLE YEARS 13 WEEK PARENTING PROGRAM

RAISING HAPPY, CONFIDENT KIDS

Learn tips to enhance your skills from this 13 week parenting series including:

- *Fostering parent/child relationships*
- *Setting rules and routines at home*
- *Helping to regulate a child's emotions*

STARTING

APRIL 1, 2025

11:00AM-1:30PM OR
4:00PM-6:00PM

FAMILY OPPORTUNITY CENTER

6423 STATE ROUTE 55
WINGDALE, NY



REGISTRATION REQUIRED

Transportation and childcare
can be provided upon request
First come first serve

SESSIONS

- 1 Parents' Goals, Importance of Parental Attention and Special Time
- 2 Importance of Parental Attention and Special Time (continued)
- 3 Social, Emotion and Persistence Coaching
- 4 Social, Emotion and Persistence Coaching (continued)
- 5 Effective Praise and Encouragement
- 6 Using Tangible Reward Programs to Motivate Your Child
- 7 Rules, Responsibilities and Routines
- 8 Predictable Learning Routines and Clear Limit Setting
- 9 Ignoring Misbehavior
- 10 Time Out to Calm Down
- 11 Time Out to Calm Down (continued)
- 12 Other Consequences
- 13 Review and Celebration

GRATIS



AÑOS INCREÍBLES PROGRAMA DE CRIANZA DE 13 SEMANAS

CÓMO CRIAR NIÑOS FELICES Y SEGUROS DE SÍ MISMOS

Aprenda consejos para mejorar sus habilidades con esta serie de 13 semanas para padres que incluye:

- *Fomentar las relaciones entre padres e hijos*
- *Establecer reglas y rutinas en casa*
- *Ayudando a regular las emociones del niño*

A PARTIR DE

1 DE ABRIL DE 2025

11:00AM A 1:30 PM O

16:00PM A 18:00PM

FAMILY OPPORTUNITY CENTER

6423 STATE ROUTE 55

WINGDALE, NY



ES NECESARIO REGISTRARSE

Se puede proporcionar transporte y cuidado de niños a pedido.

Por orden de llegada

SESIONES

- 1 Metas de los padres, importancia de la atención parental y tiempo especial
- 2 Importancia de la atención de los padres y del tiempo especial (continuación)
- 3 Entrenamiento social, emocional y de persistencia
- 4 Entrenamiento social, emocional y de persistencia (continuación)
- 5 Elogios y estímulos eficaces
- 6 Cómo utilizar programas de recompensas tangibles para motivar a su hijo
- 7 Reglas, responsabilidades y rutinas
- 8 Rutinas de aprendizaje predecibles y establecimiento de límites claros
- 9 Ignorar el mal comportamiento
- 10 Tiempo de descanso para calmarse
- 11 Tiempo de descanso para calmarse (continuación)
- 12 Otras consecuencias
- 13 Reseña y celebración